

جدول رموز التحاليل الطبية ومعانيها

يتعرض جسم الإنسان إلى العديد من الإنتكاسات خلال حياته، وغالباً ما تكون هذه الإنتكاسات ناجمة عن التأثير بالملوثات في البيئة المحيطة للفرد، وقد تظهر هذه التأثيرات بشكل سريع للغاية، أو أنها تستغرق الكثير من الوقت حتى تصبح مرض فعلي بعوارض حقيقية، ولذلك يلجأ الأطباء إلى طلب التحاليل الطبية، التي يصعب على الإنسان العادي فهم معاني رموزها واختصاراتها، ففهم هذه الرموز يتطلب خبير صحي بها، سواء المختصين بإجراء الاختبارات كالمخبريين، أو الأطباء الذين يقومون بطلبها، وفي هذا المقال، سوف نتحدث عن هذه التحاليل، ونوضح معانيها.

التحاليل الطبية

التحاليل الطبية هي الاختبارات التي يقوم بإجرائها الطبيب المختص، أو الاختبارات التي يطلب إجرائها من قبل المريض في المشافي أو العيادات المختصة بالاختبار، وذلك لفهم حالة الجسم، أو ظهور عوارض تدل على أن المريض يعاني من خلل ما، في عضو من أعضاء الجسم، والحصول على التشخيص الذي على أساسه، يبنى الطبيب خطة العلاج، وهناك لغط حاصل في الخلط بين التحاليل الطبية، والتحليل المخبرية، فالتحاليل الطبية، هي مصطلح شامل لأي تحليل يتعلق بجسم الإنسان وأمراضه، بما في ذلك التحاليل المخبرية والتصوير الشعاعي وغيره، أما التحاليل المخبرية، فهي أحد أنواع التحاليل الطبية الشاملة، وهدفها أن تتحقق من عينة من الدم أو البول أو البراز أو أنسجة الجسم، بحيث يتم أخذ عينة ويتم عليها إجراء الاختبار.

أنواع التحاليل الطبية

تستخدم التحاليل والاختبارات على نطاق واسع في عالم الطب، فهي تدل على ما يجري داخل الجسم وتُركبته، وتُساعد الأطباء في تشخيص الحالات الطبية، وتخطيط العلاجات أو تقييمها، وهذه التحاليل متنوعة للغاية، ومن بين كل التحاليل الطبية، تعتبر التحاليل المخبرية، من أكثر أنواع التحاليل التي يتم إجراؤها بشكل كثيف للغاية يومياً حول العالم، والتي تعتمد على الكيمياء السريرية، وهي عمليات كيميائية لقياس مستويات المكونات الكيميائية في سوائل الجسم والأنسجة، والعينات الأكثر شيوعاً المستخدمة في الكيمياء السريرية هي الدم والبول، وتوجد العديد من الاختبارات المختلفة، لاكتشاف وقياس أي نوع من المكونات الكيميائية في الدم أو البول تقريباً، وقد تشمل المكونات جلوكوز الدم، الكهارل، الإنزيمات، الهرمونات، الدهون، البروتينات والمواد الأيضية الأخرى، وتشمل أيضاً التحاليل الطبية الأخرى التصوير الشعاعي وتخطيط القلب والسونار والتنظير وغيرها.

جدول رموز التحاليل الطبية ومعانيها

يقوم الفني أو الطبيب المختص، بتحليل عينات الاختبار، وذلك لمعرفة ما إذا كانت نتائج المريض تقع ضمن النطاق الطبيعي، وفيما يلي، نقدم أهم هذه التحاليل ورموزها في الجدول المرفق:

رمز الاختبار	معنى الرمز	سبب الاختبار
ABG	غازات الدم الشرياني	يجرى عادة للكشف عن أمراض الرئة
ACL	الرباط الصليبي الأمامي	إصابة جزء شائع من الركبة
ADHD	قصور الانتباه وفرط الحركة	عند حدوث اضطراب في السلوك
AFIB	الرجفان الأذيني	لمنع حدوث اضطراب في نظم القلب
ACE	الأنجيوتنسين المحول للإنزيم	ارتفاع ضغط الدم وفشل القلب والسكري وأمراض الكلى.
AIDS	متلازمة نقص المناعة المكتسب	للكشف عن العدوى التي يسببها فيروس نقص المناعة البشرية
ALP	اختبار الفوسفاتيز القلوية	للكشف عن أمراض الكبد أو العظام
ALS	التصلب الجانبي الضموري	في حال احتمال حدوث، ما يُعرف باسم مرض لو جيريج
ALT	ألانين أمينو ترانسفيراز	للكشف عن أمراض الكبد

AMD	التنكس البقعي المرتبط بالعمر	لمنع حدوث مشكلة في العين
AMI	فشل قلبي حاد	لمنع حدوث نوبة قلبية
AODM	اختبار داء السكري عند البالغين	للكشف عن داء السكري من النوع 2
AST	أسبرتات أمينو ترانسفيراز	للكشف عن أمراض الكبد
AVM	تشوهات وريدية شريانية	خلل في الدورة الدموية
BP	ضغط الدم	قوة ضغط الدم على جدران الشرايين
BMI	مؤشر كتلة الجسم	مقياس لمقدار وزن الجسم، بناءً على طوله
BPH	تضخم البروستاتا الحميد	تضخم غدة البروستاتا
BRCA	جين سرطان الثدي	النساء المصابات بهذا الجين، هم أكثر عرضة للإصابة بسرطان الثدي أو سرطان المبيض.
BUN	نيتروجين اليوريا في الدم	للكشف عن مشاكل أمراض الكلى
CA-125	مستضد السرطان 125	فحص دم لقياس نشاط السرطان
CABG	تحويل مسار الشريان التاجي	يجرى قبل إجراء نوع من أنواع جراحة القلب
CAD	مرض القلب التاجي	للكشف عن نوع شائع من أمراض القلب
CAT	التصوير المقطعي المحوري المحوسب	نوع من الأشعة السينية
CBC	فحص دم شامل	اختبار دم يقيس العديد من خصائص خلايا الدم
CHD	مرض قلبي خلقي	من أمراض القلب التي تولد مع الإنسان
CHF	فشل القلب الاحتقاني أو قصور القلب	حالة لا يستطيع فيها القلب ضخ كمية كافية من الدم في جميع أنحاء الجسم.
CMV	فيروس مضخم للخلايا	وهو فيروس شائع يؤدي إلى تضخم الخلايا
CNS	الجهاز العصبي المركزي	لفحص الدماغ والنخاع الشوكي
COPD	انسداد رئوي مزمن	للكشف عن مرض رئوي، يصعب عملية التنفس

فحص دم من أجل إنزيم CPK، لمعرفة ما إذا كان المريض قد أصيب بنوبة قلبية	فوسفوكيناز الكرياتين	CPK
إجراء طارئ للقلب، لمعرفة إن توقف قلب المريض، أو توقف عن التنفس.	الإنعاش القلبي	CPR
للكشف عن أمراض فشل الكلى	الفشل الكلوي المزمن	CRF
فحص دم لمعرفة إذا كان المريض يعاني من التهاب أو مشاكل في القلب.	بروتين سي التفاعلي	CRP
فحص السائل النخاعي الذي يحيط بالمخ والحبل الشوكي	اختبار السائل النخاعي	CSF
لمعرفة إن كان هناك حالة سكتة دماغية أو نوبة دماغية	اختبار السكتة الدماغية	CVA
اختبار تشخيصي يستخدم الإشعاع لعمل صور للرنين	الأشعة السينية الصدر	CXR
يتم قبل إجراء عمل جراحي على الرحم	التمدد والكشط	D & C
اختبار للكشف عن نوع آخر لالتهاب المفاصل	مرض المفاصل التنكسية	DJD
اختبار يقيس النبضات الكهربائية للقلب	تخطيط القلب الكهربائي	EKG أو ECG
اختبار يستخدم الموجات الصوتية لفحص القلب	مخطط صدى القلب	ECHO
اختبار يقيس النبضات الكهربائية للدماغ	مخطط كهربية الدماغ	EEG
اختبار يقيس النبضات الكهربائية للعضلات	التخطيط الكهربائي للعضلات	EMG
طريقة لتشخيص مشاكل الكبد والمرارة والقنوات الصفراوية والبنكرياس بالمنظار	تصوير البنكرياس والقنوات الصفراوية بالمنظار	ERCP
اختبار معدل الترسيب في الدم للكشف عن الالتهابات	معدل الترسيب	ESR
اختبار لمعرفة إن كان مرض الكلى وصل إلى المرحلة النهائية	الداء الكلوي بمراحله الأخيرة	ESRD
فحص دم من أجل تقييم الخصوبة عند الأنثى	هرمون التحوصل	FSH
مشكلة تحدث عندما تتسرب محتويات المعدة مرة أخرى إلى المريء	ارتجاع معدي مريئي	GERD

اختبار يحدد مدى تلف الكلى	معدل الترشيح الكبيبي	GFR
للكشف عن هذا الفيروس الذي يسبب نوعًا واحدًا من أمراض الكبد	التهاب الكبد الوبائي	HAV
للكشف عن هذا الفيروس الذي يسبب نوعًا واحدًا من أمراض الكبد	فيروس التهاب الكبد B	HBV
قياس فحص الدم	كليات التقنية العليا أو الهيماتوكريت	HCT
للكشف عن هذا الفيروس الذي يسبب نوعًا واحدًا من أمراض الكبد	فيروس التهاب الكبد الوبائي سي	HCV
نوع من الكوليسترول، ويسمى أيضًا الكوليسترول الحميد	بروتين دهني عالي الكثافة	HDL
نوع من الكوليسترول، ويسمى أيضًا الكوليسترول الضار	البروتين الدهني منخفض الكثافة	LDL
قياس فحص الدم	الهيموغلوبين	HGB
للكشف عن الفيروس المسبب لمرض الإيدز	فيروس نقص المناعة البشرية	HIV
للكشف عن الفيروس المسبب لسرطان عنق الرحم	فيروس الورم الحليمي البشري	HPV
مكملات الهرمونات التي قد تتناولها النساء	العلاج بالهرمونات البديلة	HRT
فحص ضغط الدم المرتفع	ارتفاع ضغط الدم	HTN
مرض السكر من النوع الأول	داء السكري المعتمد على الأنسولين	IDDM
داء السكري من النوع الثاني	داء السكري غير المعتمد على الأنسولين	NIDDM
اختبار الأشعة السينية للجهاز البولي	تصوير الحويضة في الوريد	IVP
اختبارات وظائف الكبد	اختبارات وظائف الكبد	LFT
اختبار احتشاء عضلة القلب	نوبة قلبية	MI
نوع من اختبارات التصوير	التصوير بالرنين المغناطيسي	MRI
مرض يصيب الجهاز العصبي	تصلب متعدد	MS

اختبار لنوع من العدوى	المكورات العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين	MRSA
وهو نوع من التنظير يستخدم لتفريغ محتويات المعدة	أنفي معدي	NG
اختبار PAP للكشف عن سرطان عنق الرحم.	بابانيكولاو	PAP
أمراض الشرايين خارج القلب باب	مرض الشرايين الطرفية	PAD
العقاقير غير الستيرويدية المضادة للالتهابات، مثل أدوية الإيبوبروفين	مضادات الالتهاب غير الستيرويدية	NSAID
اضطراب في نظم القلب	عدم انتظام دقات القلب الأذيني الانتيابي	PAT
نوع من اختبار الأشعة السينية	التصوير المقطعي بالإصدار البوزيتروني	PET
اختبار لمعرفة كيفية عمل رئتي الإنسان	اختبار وظائف الرئة	PFT
عدوى والتهاب الأعضاء التناسلية الأنثوية	مرض التهاب الحوض	PID
مجموعة من الأعراض التي قد تحدث قبل الدورة الشهرية	متلازمة ما قبل الحيض	PMS
اختبار الجلد لمرض السل	اختبار تنقية البروتين المشتق	PPD
فحص دم من أجل الكشف عن مرض البروستاتا	مستضد البروستات النوعي	PSA
مقياس تخثر الدم	وقت البروثرومبين	PT
اختبار الدم للكشف عن مرض الغدة الجار درقية	هرمون الغدة الدرقية	PTH
مرض نفسي ناجم عن أحداث مؤلمة	متلازمة الإجهاد اللاحق للصدمة	PTSD
مقياس تخثر الدم	وقت الثرومبولاستين الجزئي	PTT
مرض يصيب المعدة	مرض القرحة الهضمية	PUD
اضطراب في نظم القلب	تقلص بطيني سابق لأوانه	PVC

RA	التهاب المفصل الروماتويدي	نوع من أمراض المفاصل
RBC	خلية دم حمراء	اختبار لنوع من خلايا الدم
WBC	خلايا الدم البيضاء	اختبار لنوع من خلايا الدم
RSV	الفيروس المخلوي التنفسي	فيروس يسبب الالتهابات عند الأطفال
T3	ثلاثي يودوثيرونين	فحص دم للكشف عن مرض الغدة الدرقية
T4	ثيروكسين	فحص دم للكشف عن مرض الغدة الدرقية
TIA	هجوم نقص تروية عابرة	سكتة دماغية صغيرة
TIBC	إجمالي قدرة الحديد اللازمة	اختبار يقيس كمية الحديد في الدم
TORCH	تقف لمجموعة من الالتهابات التي قد تسبب تشوهات خلقية	يخضع المولود لهذا الاختبار، للتحقق من وجود عدوى، وفي بعض الأحيان تحتاج الأم أيضاً إلى هذا الاختبار
TSH	هرمون تحفيز الغدة الدرقية	فحص دم للكشف عن مرض الغدة الدرقية
TURP	استئصال البروستاتا عبر الإحليل	اختبار ما قبل العملية الجراحية لإزالة أجزاء من غدة البروستاتا
URI	عدوى الجهاز التنفسي العلوي	اختبار لعدوى الجهاز التنفسي العلوي
XRT	اختبار العلاج الإشعاعي	اختبار ما قبل العلاج الذي يستخدم الإشعاع، وعادة ما يكون للسرطان
UTI	التهاب المسالك البولية	تشخيص إصابة المثانة والكلية

أهمية التحاليل الطبية الدورية

التحاليل الطبية الدورية، هي التحاليل التي يجب على الإنسان إجرائها بشكل تلقائي كل فترة من الزمن، وحتى إن كان لا يعاني من أي عارض صحي، وهذا أمر بالغ الأهمية لعدة أسباب، ومنها:

- يمكن أن تساعد في اكتشاف المشاكل الصحية في وقت مبكر، حتى أنه يمكن اكتشافها قبل أن تبدأ.
- اكتشاف المرض في مراحل مبكرة، يساعد في تسريع العلاج، ويمنح المريض فرصة أفضل لحياة سعيدة وصحية وطويلة.
- الاختبارات الدورية، قد تكشف عن أمراض لا تعطي أي تنبيه أن هناك مشكلة صحية.
- يمكن لاختبار الفحص الدورية، الكشف عن مرض خطير مثل السرطان والوقاية منه، أو خطر وجود تجلطات في أوعية الدم والقلب والدماغ.
- منع المشاكل الصحية من أن تصبح مزمنة، يمكن أن يوفر المال والصحة.
- الفحوصات المبكرة، قد تكشف عن الأمراض الوراثية، وخاصة إذا كان لدى المريض تاريخ عائلي لمرض معين أو عوامل خطر أخرى.

- بعض الاختبارات، وخاصة اختبارات الدم، تشير إلى ما إذا كانت الأدوية التي نتناولها تعمل بشكل صحيح، أو تقييم مدى جودة تخثر الدم.

التحاليل الطبية الدورية الموصى بها

- نظراً لأهمية إجراء الاختبارات المبكرة، فيجب على الإنسان معرفة الاختبارات الصحية الموصى بها، والتي يجب إجراؤها على الأقل كل عام إلى عامين، وبشكل خاص في الفئات العمرية عالية الخطورة، ومن أهمها:
- **الاختبارات الدورية العامة:** والتي تشمل اختبارات الدم والبول، التي تفضي إلى معرفة مافي يجري في دم الإنسان من فيروسات، أو ما ما يخرج منها مع البول، وأهمها فحص الدم الكامل، ضغط الدم، الكوليسترول، التخثر، نسبة الدهون بالدم، جلوكوز الدم، استجابة الدم لإنتاج الأنسولين، فحص سرطان الجلد وغيرها.
 - **الاختبارات الدورية للنساء:** وهو أمر ضروري لدى النساء، فهناك العديد من الأمراض النسائية التي لا تتكشف بسرعة، ولا تظهر أي أعراض في بدايتها، ومن أهم الاختبارات اللازمة، ومسحة عنق الرحم للبحث عن الخلايا السرطانية، واختبار كثافة العظام تداركاً لحدوث مرض هشاشة العظام، وتنظير القولون خاصة من سن 50 سنة.
 - **الاختبارات الدورية للرجال:** وخاصة فيما يتعلق باختبارات الغدد الذكرية، مثل فحص البروستاتا بشكل دوري، منعاً لحدوث سرطان البروستاتا، أو اختبار سرطان الخصية، إضافة إلى تنظير القولون وخاصة من سن 50 سنة.
- وفي نهاية هذا المقال، وجدنا أن جدول رموز التحاليل الطبية ومعانيها، ليس مهم فقط للعاملين في هذا المجال الطبي، وإنما هو مهم أيضاً للأشخاص العاديين الذين يقومون بإجراء الاختبارات لأي سبب كان، وذلك ليساعدهم على فهم ما تعنيه هذه الرموز والاختصاصات الطبية، كما رأينا مدى درجة أهمية هذه الاختبارات، في فهم بنية الجسم الداخلية، وكشف كل ما عصى على الأطباء اكتشافه في خلايا الجسم البشري.