



كَيْفَ أَتَصَرَّفُ إِذَا مَرِضَ أَحَدٌ فِي الْمَنْزِلِ

ماذا يَحْتَاجُ الْمَرِيضُ؟

المفاهيم الرئيسة:
الإزعاج.
المرض المُعدي.

أُسْرَتِي الْعَزِيْزَةُ: أبدأ الْيَوْمَ دِرَاسَةَ دَرَسٍ جَدِيدٍ أَتَعَلَّمُ فِيهِ كَيْفِيَّةَ التَّصَرُّفِ إِذَا مَرِضَ أَحَدٌ فِي الْمَنْزِلِ، وَهَذَا نَشَاطٌ نَسْعُدُ بِتَنْفِيذِهِ أُسْرَةً وَاحِدَةً، مَعَ وَاكِفِ الْحُبِّ / ابْنِكُمْ / ابْنَتِكُمْ.



نَشَاطٌ:

عَزِيْزِي الْآبَ / عَزِيْزَتِي الْآمَّ، سَاعِدِ أَبْنَاءَ كَمَا عَلَيَّ إِكْمَالِ الْعِبَارَةِ الْآتِيَةِ: يَحْتَاجُ الْمَرِيضُ إِلَى:

1. يَحْتَاجُ لِلرَّاعَةِ الطَّبِيَّةِ وَكَذَلِكَ الرَّاحَةِ
2. يَحْتَاجُ إِلَى تَنَاوُلِ الْأَدْوِيَةِ بِانْتِظَامٍ



◆ كَيْفَ أَتَصَرَّفُ إِذَا مَرِضَ أَحَدٌ فِي الْمَنْزِلِ؟

ما الفَضِيلَةُ الَّتِي يَدْعُو إِلَيْهَا الْحَدِيثُ الشَّرِيفُ؟

عَنْ عَبْدِ اللَّهِ بْنِ عَبَّاسٍ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا قَالَ: «كَانَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ إِذَا عَادَ الْمَرِيضَ جَلَسَ عِنْدَ رَأْسِهِ ثُمَّ قَالَ سَبْعَ مَرَّاتٍ: أَسْأَلُ اللَّهَ الْعَظِيمَ رَبَّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ أَنْ يَشْفِيكَ»^(١).

عيادة المريض

التَّصَرُّفُ السَّلِيمُ

١. أَسَاعِدُهُ وَلَا أُرْعِجُهُ.
٢. أَتَجَنَّبُ اسْتِخْدَامَ أَدْوَاتِهِ.
٣. لَا أَقْتَرِبُ مِنْهُ إِذَا كَانَ مَرَضُهُ مُعْدِيًا.
٤. أَذْكَرُهُ بِمَوْعِدِ الدَّوَاءِ.
٥. أَسَاعِدُهُ فِي تَنْظِيفِ غُرْفَتِهِ وَتَعْقِيمِهَا.
٦. أَدْعُو لَهُ بِالشِّفَاءِ اقْتِدَاءً بِالرَّسُولِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ.

النتيجة

- تَحْسُنُ حَالَةَ الْمَرِيضِ.
- إِحْسَاسُ الْمَرِيضِ بِالْحُبِّ الْأُسْرِيِّ.
- عَدَمُ انْتِقَالِ الْمَرَضِ لِلْآخَرِينَ (بِإِذْنِ اللَّهِ).



(١) أخرجه ابن ماجه: ٢٩٧٨.

التَّصَرُّفُ الخاطِئُ

١. أزعجه وقت راحته.

٢. أعبت بالأدوية.

٣. أستخدم أدواته.

٤. أقرب من المريض المُصابِ

بمرضٍ مُعدٍ.

النتيجة

• تأخر شفاء المريض؛ لعدم
حصوله على القسط الكافي من
الراحة.

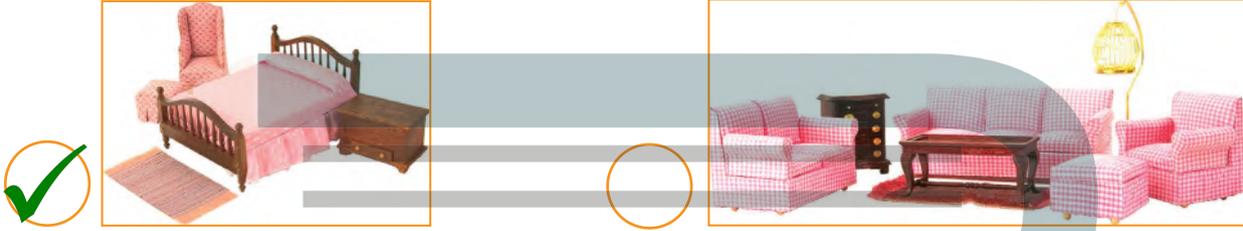
• الإصابة بالمرض المُعدي.





أَضَعُ عَلاَمَةَ ✓ فِي المَكَانِ المُناسِبِ لَهَا

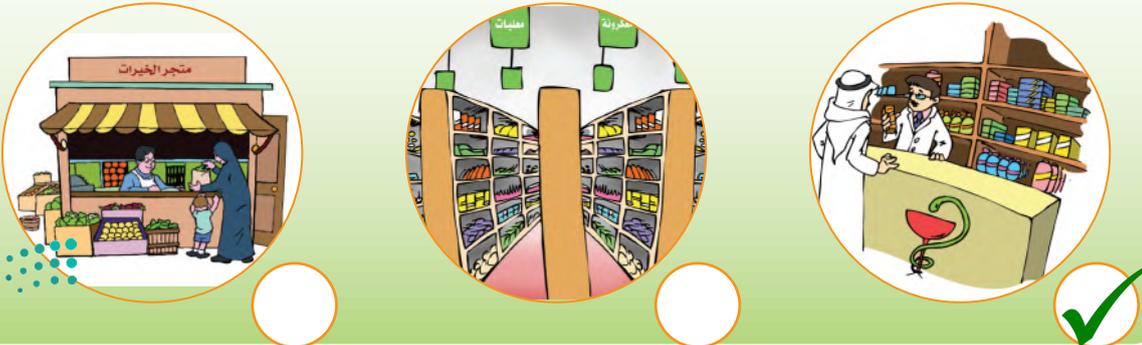
يَرْتاحُ المَرِيضُ فِي:



يَذْهَبُ المَرِيضُ إِلَى:



يَصْرِفُ المَرِيضُ الدَّوَاءَ مِنْ:



♦ أرتب الأحداث الآتية وفقاً لتسلسلها القصصي،
وأضع لها عنواناً ثم أكتبه في المكان المخصص له:

عنوان القصة:

قصة سعاد مع المرض

- ذهب إلى الطبيب وكتب له الدواء. ٣
- تماثل للشفاء. ٨
- اعتنت به أسرته. ٧
- غاب عن المدرسة. ٢
- تناول الدواء حسب إرشادات الطبيب. ٥
- نام في الفراش. ٦
- مرض سُعوداً وارتفعت حرارته. ١
- صرف الدواء من الصيدلية. ٤



◆ أقيم نفسي هل تصرفت تصرفاً سليماً مع المريض، أضع إشارة ✓ أمام التصرف الصحيح: متروك للطالبة

الإشارة	التصرف
	لا أزعجه.
	أتجنب الاقتراب منه والتكلم معه.
	لا أستعمل أدواته وأدويته.
	أدعو له بالشفاء.
	أساعده إذا احتاج للمساعدة.

إذا حصلت على ثلاث إشارات ✓ أو أكثر فأنا أتصرف بطريقة صحيحة مع المريض.

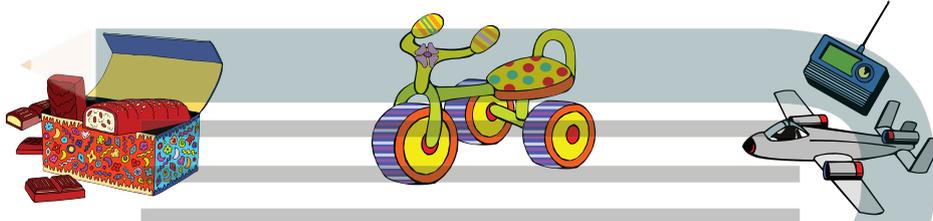
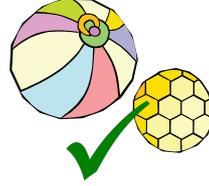
أسأل الله العظيم
رب العرش العظيم
أن يشفيك



◆ نقوم بزيارة المريض
لكسب الأجر من الله
وإدخال السرور إلى نفسه
والتخفيف عنه.

أحطُ بدائرة الهدية التي تُفضلُ تقديمها لأخيكَ

الصغير في أثناء مرضه، ولم تُفضلها دون غيرها؟ لأنه يحب
الكرة كثيراً



حلول
الجلول اون لاين
hulu online

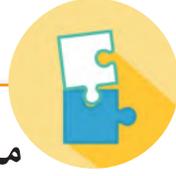
نشاط ٢

أَحَدْتُ عَنْ يَوْمِ مَرَضْتُ فِيهِ، ثُمَّ أَكْتُبُ عِبَارَةَ شُكْرٍ

وَأَمْتِنَانٍ لِمَنْ سَاعَدَنِي عَلَى الْوُصُولِ إِلَى الشِّفَاءِ بِإِذْنِ اللَّهِ.

أصبت بالحمى الشديدة ذات يوم وكانت أمي بجانبني
تساعدني حتى شفاني الله فالشكر لله ثم لأمي

التفكير الناقد



ما المَرَضُ الذي يُصَابُ به مُعْظَمُ الناسِ في فَصْلِ الشِّتَاءِ؟

الزكام

أُسْرَتِي الْعَزِيزَةُ



عزيزي الأب / عزيزتي الأم، أرشدنا أبناءكما في البحث عن آية في سورة الشعراء توضح أن الله سبحانه وتعالى هو الشافي من الأمراض، قال تعالى:

وإذا مرضت فهو يشفين [الشعراء: ٨]



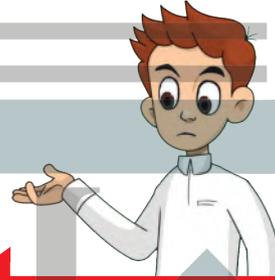
إِذَا سُفِيَ الْمَرِيضُ وَأَمَرَهُ الطَّبِيبُ بِالتَّوَقُّفِ عَنِ تَنَاوُلِ الدَّوَاءِ، فَيَجِبُ عَلَيْهِ التَّخَلُّصُ مِنْ أَدْوِيَّتِهِ.

السَّبَبُ

عَدَمُ التَّخَلُّصِ مِنْ أَدْوِيَةِ الْمَرِيضِ بَعْدَ شِفَائِهِ.

النَّتِيجَةُ

هناك أدوية تنتهي بعد فتحها بعدة أيام
فيجب التخلص منها فوراً بعد الانتهاء
من استعمالها



أسرتي العزيزة

عزيزي الأب / الأم، أرشدنا أبناء كما إلى رفع الأدوية في مكان بعيد
عن مُتناول أيدي الأطفال.





إرشادات عامة

- ◆ المَرِيضُ بِحَاجَةٍ إِلَى الرَّاحَةِ فَلَا تُزْعِجْهُ.
- ◆ مُسَاعَدَةُ الْمَرِيضِ وَاجِبٌ أُسْرِيٌّ حَتَّى عَلَيهِ دِينُنَا الْإِسْلَامِيُّ.
- ◆ الْأُمُّ وَالْأَبُ يَعْتَنِيَانِ بِالْمَرِيضِ وَيَهْتَمَانِ بِهِ فَلَا تَتَضَايَقُ أَوْ تَنْزَعِجْ إِذَا انْشَغَلَ عَنْكَ.
- ◆ اسْتَخْدَامُ أَدْوَاتِ الْمَرِيضِ قَدْ يَنْقُلُ لَكَ الْعَدْوَى، فَاحْذَرِ مِنْ اسْتِخْدَامِهَا.
- ◆ تَنَاوُلُ أَدْوِيَةِ الْمَرِيضِ دُونَ اسْتِشَارَةِ الطَّبِيبِ أَمْرٌ خَطِيرٌ، حَتَّى لَوْ أَصَبْتَ بِنَفْسِ الْمَرَضِ.
- ◆ التَّخَلُّصُ مِنَ الْأَدْوِيَةِ بَعْدَ شِفَاءِ الْمَرِيضِ أَمْرٌ ضَرُورِيٌّ.

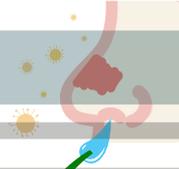


هيا
نمرح

أحيطُ الأمراضَ المُعديةَ



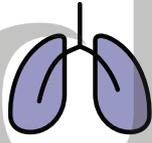
جُدْرِي المَاءِ
(العنقز)



الزُّكَّام



أَلَمُ الأَسْنَانِ



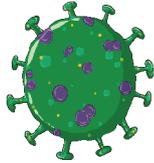
السُّعال



الكُشُور



المَغص



كُورُونَا (COVID-19)



إنفلُونزا الطُّيور

● أصِلُ الدُّعَاءَ بِالصُّورَةِ الْمُنَاسِبَةِ لَهُ:



(سُبْحَانَ الَّذِي سَخَّرَ لَنَا
هَذَا وَمَا كُنَّا لَهُ مُقْرِنِينَ).



(اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْخُبْثِ
وَالْخَبَائِثِ).



(لَا بَأْسَ، طَهُورٌ إِنْ شَاءَ اللَّهُ).



وَخَدَةُ شَخِصِيَّتِي



أَتَعَلَّمُ لُغَةَ الْإِشَارَةِ بِشَغْفٍ؛ حَتَّى أَتَوَاصَلَ مَعَ زُمَلَائِي / زَمِيلَاتِي مِنَ الصُّمِّ،
وَأَنَا قَادِرٌ - بِتَوْفِيقِ اللَّهِ - عَلَى إِتْقَانِهَا بِكِفَاءَةٍ عَالِيَةٍ.



Medicine

دواء



Patient - Illness

مريض (مرض)



Hospital

مستشفى

