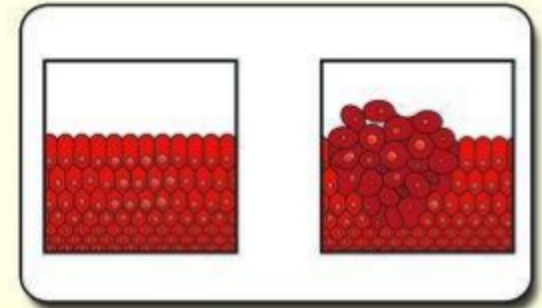


## ما هو السرطان ؟

السرطان هو مجموعة من الأمراض ( أكثر من 100 مرض ) تتشابه في بعض الخصائص فيما بينها ، وقد سميت بالسرطان لأن الأوعية الدموية المنتفخة حول الورم تشبه أطراف سرطان البحر ، وهذا المرض أو هذه الأمراض تنتج عن خروج الخلية عن السيطرة . خلال حياتنا بعض خلايا الجسم تنمو بشكل طبيعي ويقوم الجسم بتعويض ذلك النقص في الخلايا عن طريق الإنقسام ، عادة يحدث إنقسام الخلايا بشكل منتظم بحيث يمكن لأجسامنا النمو أو لإستبدال أو إصلاح الأنسجة التالفة ، عندما تعمل الخلايا كما هو مخطط لها فإننا نتمتع بصحة جيدة لكن عندما يختل ذلك النظام فإننا نمرض ، في حالة السرطان تنمو الخلايا غير طبيعية وبدلاً من تعويض الخلايا التالفة فقط ، تتكاثر تلك الخلايا بشكل كبير ودون توقف فتطفى على العضو المصاب مشكلة ما يسمى بالورم .



## ما الفرق بين الورم الحميد والخبيث ؟

وجه المقارنة	الورم الحميد	الورم الخبيث
طبيعة النمو	بطئ النمو	سريع النمو
طبيعة الانتشار	بطئ الانتشار	سريع الانتشار
التحوصل والتمركز	متحوصل ومنتكز في أماكن محددة	لا يتحوصل ويمتد بدون أن يتمركز في مكان محدد
التأثير على وظيفة الخلايا المجاورة	قليل التأثير	قد يؤثر بشكل كبير
إمكانية التجدد في حالة إزالته جراحياً	تجدد ما يتجدد بعد إزالته	كثير وغالباً ما يرجع وينتشر بعد إزالته
خطورته على حياة المصاب	لا يسبب الوفاة إلا إذا ظهر في بعض أجزاء الجسم مثل الدماغ	يسبب الوفاة ولكن يمكن التحكم به والتقليل من انتشاره وتلك أجل كتاب

## مراحل السرطان

يمر السرطان خلال نموه في ثلاث مراحل رئيسية :-

- 1- البداية : هذه الخطوة الأولى نحو تكوين الورم حيث يبدأ على مستوى خلية بتغيير بسيط في عملها .
- 2- التطور : يتكون الورم عن طريق خلية واحدة ويكون نجاحها في النمو والإنقسام على حساب الخلايا الأخرى ، وفي هذه المرحلة يمكن رؤيته ميكروسكوبياً .
- 3- الورم الإكلينيكي : هنا يكون الورم كبير الحجم وإذا لم يعالج فسيستمر بالنمو وتدمير الأنسجة المجاورة وربما الإنتشار إلى أعضاء بعيدة .

## سببات السرطان ؟

- الاشعة الشمسية هي السبب الرئيسي للإصابة بسرطان الجلد .
- بعض السواد الحافظة للأغذية المعلبة تتحول إلى سواد محفزة للسرطان .
- تناول الأطعمة عالية الدسم يزيد من نسبة الإصابة بسرطان القولون .
- مرض السرطان لا يورث ولكن الذي يورث هو قابلية الإصابة بالسرطان ، فيجب على الأشخاص الذين عائلاتهم ذوي تاريخ مرض سرطاني أن يقوموا بعمل تحاليل وفحوصات بطريقة دورية للتأكد من سلامتهم وأيضاً للكشف المبكر عن أي مرض سرطاني .
- الأشخاص المدخنين هم الأكثر تعرضاً للإصابة بسرطانات الرئة والمثانة والكلية والبنكرياس .
- سرطانات بيولوجية مثل الفيروسات أو البكتيريا حيث تتسبب في خلل في الخلية حتى تتحول إلى خلية سرطانية .

