

محتويات ضرورية لتجهيز

# الصيدلية المنزلية

من الضروري تجهيز صيدلية صغيرة في كل منزل للإسعافات الأولية، وتجهيز مثل هذا النوع من الصيدليات تقدم بعض المواقع المتخصصة قوائم بها يجب توفره بها.



- شاش معقم
- شاش برايفين لتغطية الحروق فور حدوثها

- بلاستر بالقطن للجروح الصغيرة

- لقائف بلاستر لاصق (دون قطن) للصلق الشاش

- أربطة ضمادات للالتواءات المفاجئة بالمفاصل

- أغطية معقمة توضع فوق الجروح

- مواد مطهرة لتنظيف الجروح الصغيرة والسحجات

- كريم أو مرهم لتهدئة الطفح الجلدي والبنور وتلطيف اللسعات

لقافات من القطن



- ملاقط صغيرة لاستخراج وإزالة شظايا الزجاج

- مسكن للألم
- مسكن للصداع
- مسكن للمفص

- أدوية إسهال
- أدوية عسر هضم
- أدوية للقيء

- كريم أو مرهم للحروق

- الأعواد الخاصة بتنظيف الأذن لاستخدامها في وضع المطهرات على الجرح

- مضادات حيوية، ويفضل التي تعالج أكثر من ميكروب

- قائمة بأرقام تليفونات الخدمات العاجلة كالإسعاف والمستشفيات والصيدليات والأطباء

# FADIC®



## أهم الأدوية الواجب توافرها في الصيدلية المنزلية

الدواء	الفئة
بانادول أو بروفين	دواء خافض للحرارة
بيتادين محلول	محلول مطهر
فيوسيدين كريم	مضاد حيوي موضعي
كيوتيفات كريم	مضاد للالتهاب موضعي
ميكوناز كريم	مضاد للفطريات
مالوكس شراب	دواء لعسر الهضم
كلاريتين أقراص	دواء للحساسية
كونجستال أقراص	دواء للبرد
سيليجون أقراص	دواء للكحة
بايوديرما واقي للشمس	واقي للشمس
ريهيدران محلول جفاف	محاليل جفاف
قطن شاش بلاستر طبي ترمومتر كحول طبي	أدوات الإسعاف الأولية

# الطرق المثلى لتخزين الأدوية في المنزل

لضرورات ملحة يجب على جميع أفراد المجتمع أن يحافظوا على وجود صيدلية منزلية كي يتفادوا أي حالات صحية طارئة، وهناك طرق مثلى للحفاظ على الأدوية في حالتها الصالحة للاستخدام.

بعيداً عن المطبخ أو الحمام حتى لا تكون معرضة للرطوبة و الحرارة بحيث لا تزيد درجة الحرارة عن 25 درجة

مكان مرتفع يكون بعيداً عن متناول الأطفال

تفضل الصناديق غير الشفافة التي لا تسمح بدخول الضوء لأن بعض الأدوية تكون حساسة للضوء

صندوق يمكن غلقه جيداً بمفتاح حتى تكون بعيدة عن متناول أيدي الأطفال

## طرق التخزين

### تعليمات التخزين:

- حسب شروط التخزين على عبوة الدواء كأن يتم الاحتفاظ بها في الثلاجة أو في درجات حرارة معينة.

## تنظيم الصيدلية المنزلية من خلال

- التأكد من نظافة الصيدلية باستمرار
- الاحتفاظ بالأدوية في عبواتها الأصلية
- ترتيب الأدوية في مجموعات حسب الاستخدام
- مراجعة قائمة الأدوية الموجودة ومحتويات الصيدلية المنزلية كل فترة بانتظام
- مراجعة تواريخ انتهاء الأدوية الموجودة في الصيدلية بشكل دوري
- فحص الدواء قبل تناوله
- ملاحظة أي تغيير في شكل أو لون الدواء أو رائحة الدواء

## محتويات صيدلية المنزل

- مسكنات بسيطة للألام مثل الباراسيتامول أو إيبوبروفين، ومقياس للجرعات
- أكياس من محلول معالجة الجفاف، مثل ديوراليت
- أدوية مضادة للإسهال
- أدوية ملينة
- مُسكن للمغص
- أدوية إسهال
- أدوية عسر هضم
- أدوية للقيء
- ميزان حرارة، والأفضل النوع الرقمي أو الشريطي
- أدوية معالجة للحموضة وعسر الهضم
- مراهم خاصة لعلاج لدغ الحشرات
- مراهم للكدمات

## متطلبات الإسعافات الأولية وتشمل

- لصقات للجروح
- لفافة ضمادات شفافة أو من القماش الرقيق
- لفافات من القطن
- شاش معقم
- مريلة معقمة صغيرة وكبيرة
- ضمادات مستطيلة الشكل
- قفازات تستعمل لمرة واحدة
- مقص وملقط طبي ودبابيس
- مواد مطهرة لتنظيف الجروح
- بلاستر بالقطن للجروح الصغيرة
- لفائف بلاستر لاصق ( دون قطن ) للصق الشاش
- شاش برفانين لتغطية الحروق فور حدوثها
- ملاقط صغيرة لاستخراج وإزالة شظايا الزجاج أو الخشب الصغيرة
- عيدان تنظيف الأذن
- كحول طبي

## تعليمات عامة

عدم إلقاء الأدوية في سلة المهملات أو في المراض

التخلص من الأدوية المنتهية الصلاحية بالطريقة الصحيحة

قراءة الإرشادات المكتوبة على الدواء بدقة

عدم استخدام الأدوية المنتهية الصلاحية

يجب وضع جميع الأدوية في علبة مغلقة بعيداً عن متناول الأطفال





## محتويات من المهم توفرها في الصيدلية المنزلية



### مضاد الحموضة

إذا أحسست بالألم المعدة أو شعور بالحرقان فإن مضادات الحموضة غير الوصفية ستسهم في تخفيف حموضة المعدة. وأعراضها يمنع وضعها في دورات المياح والمطبخ وأماكن غسل الملابس



### الإسهال أدوية مضادات

الإسهال له مسببات عدة من ضمنها التسمم الغذائي أو فايروس المعدة. ويحدث بشكل مفاجئ. لذلك من الأفضل أن تكون هذه الأدوية متوفرة في صيدلية المنزل



### المسكنات

مثل الاسبرين والباراسيتامول والديبروفون لأن فعاليتها جيدة في تخفيف آلام الصداع والدورة الشهرية. كما أنها تخفف من ارتفاع درجة حرارة الجسم. وتسهم في تخفيف آلام التهاب المفاصل الاسبرين لا يستعمل لمن يقل عمره عن 16 سنة



### مضادات الحساسية

تستخدم للتخفيف من الحساسية. ولسعات الحشرات. وتأتي بأشكال متعددة منها الكريم والأقراص بعض أنواع مضادات الحساسية قد تسبب النعاس



### مستحضرات تعويض السوائل عن طريق الفم

علاج تعويضي بسيط للجفاف المصاحب للإسهال أو القيء. خصوصاً في حالات التهاب المعدة والأمعاء. حيث أن الجسم يفقد الكثير من العناصر والماء يمنع وضعها في دورات المياح والمطبخ وأماكن غسل الملابس

### حافظ على النشرة الطبية للأدوية وعلى عليها الأصلية لتستمد المعلومات منها

يجب أن تكون بعيدة عن متناول الأطفال وفي مكان بارد وجاف

افحصها بشكل دوري وتأكد من تاريخ الصلاحية

### أدوات الإسعافات الأولية

غسول للعين



القطن الطبي (مختلف القياسات)



مقياس درجة الحرارة



ضمادات معقمة



لصقات طبية للجروح



مقص. أريطة



ملقط



مطهر للجروح



# المحتويات الواجب توفرها في الصيدلية المنزلية

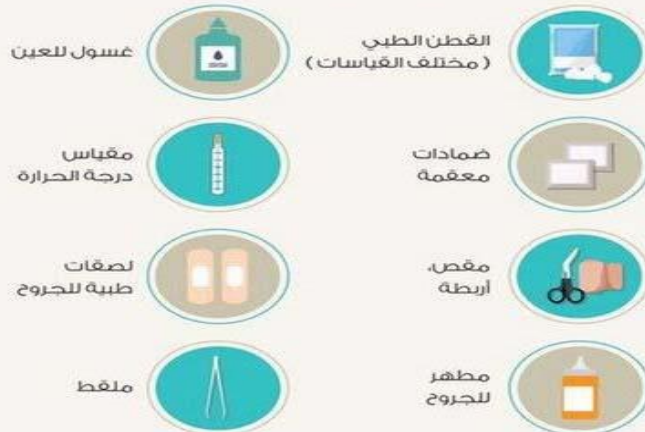


## أدوية مضادات الإسهال

الإسهال له مسببات عدة من ضمنها التسمم الغذائي أو فيروس المعدة، ويحدث بشكل مفاجئ، لذلك من الأفضل أن تكون هذه الأدوية متوفرة في صيدلية المنزل

حافظ على النشرة الطبية للأدوية  
وعلى عبواتها الأصلية لتستمد المعلومات منها

## أدوات الإسعافات الأولية



غسول للعين

الفطن الطبي  
(مختلف القياسات)

مقياس  
درجة الحرارة

مضاد  
معقمة

لصقات  
طبية للجروح

مقص،  
أربطة

ملقط

مطهر  
للجروح



## المسكنات

مثل الاسبرين والباراسيتامول والايبيروفين لأن فعاليتها جيدة في تخفيف الآلام الصداع والدورة الشهرية، كما أنها تخفض من ارتفاع درجة حرارة الجسم، وتساهم في تخفيف الآلام التهاب المفاصل  
الاسبرين لا يستعمل لمن يقل عمره عن 16 سنة



## مضاد الحساسية

تستخدم للتخفيف من الحساسية، ولسعات الحشرات، وتأتي بأشكال متعددة منها الكريم والأقراص

بعض أنواع مضاد الحساسية قد تسبب النعاس

افحصها بشكل دوري  
وتأكد من تاريخ الصلاحية



## مستحضرات تعويض السوائل عن طريق الفم

علاج تعويضي بسيط للجفاف المصاحب للإسهال أو القيء، خصوصاً في حالات التهاب المعدة والأمعاء، حيث أن الجسم يفقد الكثير من العناصر والماء

يجب أن تكون بعيدة عن تناول  
الأطفال وفي مكان بارد وجاف

يمنع وضعها في دورات المياه والمطبخ وأماكن غسيل الملابس



## مضاد الحموضة

إذا أحسبت بالآلام المعدة أو شعور بالحرقان فإن مضاد الحموضة غير الوصفية ستسببهم في تخفيف حموضة المعدة، وأعراضها  
مضاد الحموضة تأتي بأشكال متعددة منها الأقراص والسوائل