

مقدمة اذاعة مدرسية عن اليوم العالمي لمكافحة التدخين

بسم الله الرحمن الرحيم، والحمد لله رب العالمين، وأفضل الصلاة وأتم التسليم على حبيبنا محمد خير الخلق والمرسلين، نحمد الله ونستعين به ونستغفره من شرور أنفسنا وسيئات أعمالنا، أما بعد: أسأتذني الكرام وزملائي الأعزاء، نتطرق اليوم في الحديث عن مكافحة التدخين وإنتشار هذه الظاهرة والسلوك الخاطئ بين الكثير من الشباب، بعد أن إستطاعت هذه العادة السيئة من إجتياح مجتمعاتنا وبشكل ملحوظ خلال فترة زمنية قصيرة، وباعتبار أن هذه الظاهرة من الأمور التي تؤثر بشكل كبير على تدهور الصحة الجسدية للإنسان، كان لا بد من التطرق إلى أهميّة مكافحتها وتوعية الزملاء لما تمتلكه هذه الظاهرة من مخاطر على الفرد بشكل خاص والمجتمع بشكل عام.

فقرة قرآن كريم عن مكافحة التدخين

إنّ نعمة الصحة هي واحدة من أهمّ النعم التي أكرمنا بها الله عزّ وجلّ وأمرنا بالحفاظ عليها لقوله تعالى: "ولا تلقوا بأيديكم إلى التهلكة"، لذا سيتلوا على مسامعنا الرّميل "اسم الطالب" بعض آيات الكتاب الحكيم في ضرورة الإبتعاد عن التدخين فليتفضل:

- الَّذِينَ يَتَّبِعُونَ الرَّسُولَ النَّبِيَّ الْأُمِّيَّ الَّذِي يَجِدُونَهُ مَكْتُوبًا عِنْدَهُمْ فِي التَّوْرَةِ وَالْإِنْجِيلِ { **قال تعالى** :
يَأْمُرُهُم بِالْمَعْرُوفِ وَيَنْهَاهُمْ عَنِ الْمُنْكَرِ وَيُجِلُّ لَهُمُ الطَّيِّبَاتِ وَيُحَرِّمُ عَلَيْهِمُ الْخَبَائِثَ وَيَضَعُ عَنْهُمْ إِصْرَهُمْ وَالْأَغْلَالَ الَّتِي كَانَتْ عَلَيْهِمْ ۗ فَاَلَّذِينَ أَمْنُوا بِهِ وَعَزَّرُوهُ وَنَصَرُوهُ وَاتَّبَعُوا النُّورَ الَّذِي أُنزِلَ مَعَهُ ۗ
{أُولَئِكَ هُمُ الْمُفْلِحُونَ

فقرة حديث شريف عن مكافحة التدخين

والآن مع فقرة حديث شريف من السنّة النبويّة في ضرورة الإبتعاد عن التدخين لعدم مشروعيّته في الإسلام، فلنتفضّل الرّميلة "اسم الطالبة" مشكورة:

- **قال رسول الله صلى الله عليه وسلم** :
"أَفْأَاهُ؟ وَعَنْ عِلْمِهِ مَاذَا عَمِلَ بِهِ؟ وَعَنْ مَالِهِ مِنْ أَيْنَ اكْتَسَبَهُ، وَفِيمَ أَنْفَقَهُ؟ وَعَنْ جِسْمِهِ فِيمَ أَبْلَاهُ

فقرة كلمة الصباح عن مكافحة التدخين

إنّ للتدخين الكثير من الآثار السلبية على صحّة الإنسان والتي سيعرّفنا عليها الرّميل "اسم الطالب" ضمن فقرة كلمة الصّباح فليتفضل:

زملائي الأعزاء، إنّ التدخين ليس سوى سلوك خاطئ نتبّعه لعدم درايتنا الكافية بمضاره على صحّة الجسم، فهو واحدٌ من أهمّ الأسباب المسببة للأمراض الخطيرة كأمراض القلب وإنسداد الأوعية الدمويّة، وسرطان الرئة، وغيرها، وليس من يحمل السّيجارة فقط بل من يجلس إلى جانبه أيضًا يتعرّض إلى الأذى منها فقد يُصاب بهشاشة العظام وفقدان المناعة، لذا لا بدّ من أن نكون شبابًا واعية إلى هذه النقاط والحد من إنتشار ظاهرة التدخين في مجتمعاتنا لنعيش في مجتمع صحي سليم خالي من الأمراض.

فقرة هل تعلم عن مكافحة التدخين

نستمع الآن إلى الزميلة "اسم الطالب" ضمن فقرة هل تعلم عن التدخين التي تستوجب مكافحته والحد من إنتشاره فلتفضل إلى المنصة

- هل تعلم أن الشخص المستنشق للدخان أكثر عرضة للإصابة بالأمراض الخطيرة من المدخن نفسه
- هل تعلم أن التدخين له تأثير سلبي كبير على وظائف الجسم وخاصة جهاز التنفس
- هل تعلم أن التدخين أحد أسباب انسداد الشرايين المؤدية إلى نوبات قلبية والموت المفاجئ
- هل تعلم أن الجسم يحتاج إلى حوالي ثلاثة أيام ليخرج النيكوتين من الجسم بعد التوقف عن التدخين
- هل تعلم أن عند إحتراق السيجارة يخرج منها حوالي 4 آلاف نوع من المواد الكيماوية السامة
- المضرة بالصحة

فقرة حكم عن مكافحة التدخين

تناول الأدباء والمفكرون التدخين ضمن موضوعاتهم وأفكارهم فقالوا في ذلك ما سنتلقيه على مسامعنا الزميلة "اسم الاسم"

- فكما يضر التدخين بالرئتين، كذلك يفعل الإستهاء بالروح، حتى نفخة " تقول إليزابيث جيلبرت
- واحدة منه، تضر بالإنسان
- "ما أسهل وقف التدخين، ألف مرة أنا أوقفته" يقول جورج برنارد شو
- "حاولت التدخين مراراً فلم أجد ما يغريني بالمداومة عليه" تقول آجاثا كريستي

فقرة كيفية مكافحة التدخين للاداعة المدرسية

بعد أن تعرفنا ضمن الفقرات السابقة عن أضرار التدخين لا بد من الحديث عن كيفية الإقلاع عن التدخين "ومكافحته، وسيقدم هذه الفقرة الزميل "اسم الطالب"

- مراقبة الأهل للأبناء ونصحهم بالإبتعاد عن رفاق السوء وعدم التقرب منهم
- عدم التدخين أمام الأبناء لأن معظمهم يرى في الأهل قدوتهم ويلجأ إلى تقليدهم في معظم الأمور
- الإكثار من ندوات التوعية عن مضار التدخين في المجتمعات
- عدم إعطاء الأبناء مبالغ مالية فائضة عن حاجتهم اليومية

خاتمة اذاعة مدرسية عن اليوم العالمي لمكافحة التدخين

نصل الآن معكم إلى نهاية برنامج إذاعتنا المدرسية، لنذكركم في الختام بأن جسدكم ملك لكم ولكتكم سوف تسألون يوم القيامة عنه، وعن مالكم فيما أنفقتموه، فنحن نعلم أن التدخين من المكروهات في الإسلام ويجب الإبتعاد عنه، لذا أمل أن تكونوا قد استفدتم من فقراتنا، وتكونوا عوناً لغيركم في الإقلاع عن هذه العادة السيئة، والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته