

مقدمة عن النظافة الشخصية للإذاعة المدرسية

إنّ النظافة الشخصية واحدة من أهم أساليب في مكافحة العدوى والتقليل من خطر الإصابة بالأمراض المعدية، مثل مرض كورونا والإنفلونزا وأمراض أخرى، ومن الأشياء الهامة للاعتناء بنظافة الجسم الشخصية هي غسل اليدين الذي يعمل على التخلص من البكتيريا والجراثيم التي قد تنتقل للجسم عند تناول الطعام ولمسها الفم والأنف، إضافةً أنه يُساعد في حماية الفرد والعائلة من انتشار ما يؤدي بينهم، ومن أهم الأساليب الواجب القيام بها: غسل اليدين قبل تناول الطعام وبعده، غسل الأسنان الضروري لتقليل الإصابة بتسوس الأسنان وهلاكها في سن مبكرة

موضوع عن النظافة الشخصية للإذاعة المدرسية

إنّ النظافة الشخصية هي واحدة من الأنشطة الحيوية التي تعود بالنفع على الفرد والمجتمع ككل، تُقلّل من خطر الإصابة بالأمراض المعدية المنتشرة بسبب تلوث البيئة والصحة والأدوات المستخدمة في النظافة الشخصية، وما ينتج عن سوء النظافة الشخصية من الأمراض التي قد تسبب الموت في بعض الحالات، بالإضافة إلى التهابات الأمعاء ومشاكل في الجهاز التنفسي، وغير ذلك من الأمراض الخطيرة، لذا تُقدّم إليكم بعض الدلائل والكثير من الفقرات خلال إذاعتنا لليوم:

فقرة قرآن كريم عن النظافة الشخصية

وخير ما نبدأ به فقراتنا لهذا اليوم آيات من القرآن الحكيم يتلوها على مسامعكم الطالب (اسم الطالب):

(يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا إِذَا قُمْتُمْ إِلَى الصَّلَاةِ فَاغْسِلُوا وُجُوهَكُمْ وَأَيْدِيَكُمْ إِلَى الْمَرَافِقِ وَامْسَحُوا بِرُءُوسِكُمْ وَأَرْجُلَكُمْ إِلَى الْكَعْبَيْنِ وَإِنْ كُنْتُمْ جُنُبًا فَاطَّهَّرُوا). [1]

فقرة أحاديث نبوية عن النظافة الشخصية

إنّ فقرة الحديث الشريف هي فقرة هامة وواجب أن تكون في كافة مواضيع الإذاعات المدرسية وضمن تخصيص هذه الفقرة عن النظافة الشخصية فإننا نسرد ما يلي:

عن عبد الله بن مسعود -رضي الله عنه- أنّ رسول الله -صلى الله عليه وسلم- قال: "تخلّوا، فإنّه نظافة، والنظافة تدعو إلى الإيمان، والإيمان مع صاحبه في الجنة". [2]

عن سعد بن أبي وقاص -رضي الله عنه- أنّ رسول الله -صلى الله عليه وسلم- قال: "إنّ الله تعالى طيبٌ يُحبُّ الطيب، نظيفٌ يُحبُّ النظافة، كريمٌ يُحبُّ الكرم، جوادٌ يُحبُّ الجود، فنظّفوا أفئنتكم، ولا تشبّهوا باليهود". [3]

عن أبي مالك الأشعري -رضي الله عنه- أنّ رسول الله -صلى الله عليه وسلم- قال: "الطهورُ شرطُ الإيمان". [4]

فقرة كلمة عن النظافة الشخصية

عند ذكر النظافة فإنه يرد إلينا الكثير من الكلمات المهمة سواءً للفرد أو المجتمع، ولكن يعتقد البعض أن النظافة فكرة ابتكرها الغرب، وهو على العكس تمامًا فإن وجودها في الإسلام هو شطر الإيمان، حيث قال -تعالى-: "وَتِيَابُكَ فَطَهِّرْ" [5]، وغيرها من الدلائل القرآنية والأحاديث النبوية الشريفة التي تدعو للنظافة والطهارة، فالإسلام هو أساس الأمر بالنظافة والنهي عن إهمالها، كما أنّ لها العديد من الفوائد الصحية العامة، لذا فإنه على كل فرد الالتزام بالنظافة الشخصية وأخذ روتين يومي له مُشجّعًا به الآخرين أيضًا.

فقرة هل تعلم عن النظافة الشخصية

لا بدّ من ذكر إحدى الفقرات الرئيسية التي تزيد من ثقافة الطالب عن هذا الموضوع المهم، حول قدرته وتمكّنه من معرفة المزيد من المعلومات عن النظافة الشخصية والاعتناء بالنفس، ومن أهمها ما يلي:

هل تعلم أنّ عدم التخلص من النفايات والقمامة وعدم الاهتمام بتغطية الطعام يسبب ذلك جلب الذباب الذي يسبب الكثير من الأمراض للإنسان مثل الرمد الصديدي، ومرض الإسهال.

هل تعلم أنّ النظافة من الإيمان.

هل تعلم أنّ النظافة تُقرب الإنسان من ربّه.

هل تعلم أنّ نظافة الأسنان والمحافظة على غسلها يوميًا يحميها من التسوس والهلاك.

هل تعلم أنّ الاستحمام الدائم يجعل الدورة الدموية نشطة ويحافظ على الجسم من الخمول والهزل.

هل تعلم أنّ نظافة الرأس وغسل الشعر بصورة جيّدة يحافظ على الشعر وجماله كما أنه يمنع تكون القشرة ويُجَدّد الدورة الدموية.

هل تعلم أنّ عدم الاهتمام بنظافة الأظافر يسبب الكثير من الأمراض لأنها تحمل الكثير من البكتيريا والميكروبات.

هل تعلم أنّ اهتمام الشخص بنظافته الشخصية يجعله محبوب لدى الجميع.

فقرة شعر عن النظافة الشخصية

تناول الشعراء النظافة الشخصية ضمن أشعارهم لأهمية الاعتناء بالنفس والمظهر في مجتمعاتنا ولنا كأفراد، وبذلك سردوا الكثير من القصائد، لنعرض عليكم قصيدة بصوت الطالب (اسم الطالب)، فليتمنّى مشكورًا:

النظافة من الإيمان فاحذر من عمل الشيطان

لا تؤذي الزرع ولا الحرث واعمل خيرًا يا إنسان

واحذر من تلويث الماء وكذا من قتل الحيوان

إن لم تؤذي جوك أبدًا فسيرضى عنك الرحمن

من يعمل سيلاقي من عند الخلاق جنان

فالمسلم لا يؤذي البيئة وبهذا جاء القرآن

فالإسلام هدى في الدنيا وهو لخلق الله أمان
وهو الغيم المثقل حبًا في كل زمان ومكان
واعمل خيرًا يا إنسان ..

خاتمة إذاعة مدرسية عن النظافة الشخصية

وهنا أعزائي الكرام، زملائي وأساتذتي الأحبة، نصل بكم إلى ختام فقرات إذاعتنا المدرسية لهذا اليوم، الذي تحدّثنا بها عن آية مهمة من آيات النفس ورعايتها، وما يتعلّق بها من دلائل شرعية من القرآن الكريم والسنة النبوية الشريفة، وما أفادكم بذلك إلا النصيحة والتوعية حبًا منّا لتكونوا أفضل وأجمل في كلّ يوم، فمكانتكم طيبة في قلوبنا، إليكم أحبّتي كلّ التحية الطيبة والاحترام لحسن استماعكم، وليس بودنا إلا أن نقول السلام عليكم ورحمة الله وبركاته على أمل اللقاء بكم مجددًا.