

## مقياس رولين ووي للرهاب الاجتماعي

تأليف : رولين ووي **raulin & wee** سنة ( 1994 )  
تعريب وتقنين دكتوراً **مجدي محمد الدسوقي**

بيانات أولية : ..... النوع ( ذكر أنثى )  
المدرسة\ الكلية : ..... الشعبة أو التخصص

.....

تاريخ الميلاد . : .....

تاريخ الاجراء . : .....

### تعليمات:

يعرض عليك مجموعه من العبارات التي تتعلق بمشاعرك وتصرفاتك في مواقف الحياه المختلفه ، ويوجد أمام كل عبارة اختياران هما نعم ، ولا .  
المرجو منك:

- أن تقرأ كل عبارة بدقة ثم تبدي رأيك بوضع علامة (صح) تحت نعم اذا كانت العبارة تنطبق عليك ، أو بوضع علامة (صح) تحت لا اذا كانت العبارة لا تنطبق عليك .

- لا تترك عبارة دون الاجابة عليها .

- لاحظ أنه لا توجد اجابة صحيحة وأخرى خاطئة ، الاجابة تعد صحيحة – فقط – طالما تعبر عن حقيقة شعورك تجاه المعنى الذي تحمله العبارة ، ومما يجب التأكيد عليه ان اجابتك على العبارات المكونة للمقياس تحاط بسرية تامة ، ولا تستخدم في غير أغراض البحث العلمي .  
وشكراً على تعاونك .

## العبارات:

- 1- أحب البقاء في الفراش حتى لا أرى أي شخص.
- 2- استمتع بالوحدة.
- 3- أفضل عادة أن أكون في صحبة الأصدقاء على أن أكون وحيدا.
- 4- أشعر برغبة ملحة في أن أرحل على الفور عند دخولي حجرة مكتظة بالناس.
- 5- يمثل التفاعل أو التواصل مع الآخرين عبئا نفسيا عليّ.
- 6- لا أستطيع أن أشعر بالاسترخاء الا اذا كنت بمفردي.
- 7- أستمتع بالتعامل مع نوعيات مختلفة من الناس.
- 8- أبتعد عن الآخرين قدر الامكان.
- 9- أمارس هواياتي المفضلة بمفردي.
- 10- أخبر الآخرين أنني لست على ما يرام لأتجنب مشاركتهم في القيام ببعض المهام.
- 11- أشعر بالارتياح عندما أكون بمفردي.
- 12- أشعر بالقلق أثناء تواجدي مع الآخرين.
- 13- أفضل تناول الطعام بمفردي عن تناولة مع الآخرين.
- 14- أفضل السفر مع الأصدقاء عن السفر بمفردي.
- 15- أفضل الذهاب الى السينما بمفردي.
- 16- أستمتع دائما بوجودي مع الآخرين.
- 17- أفضل الخروج مع الأصدقاء عن الجلوس وحدي بالبيت.
- 18- عندما أتحدث مع الآخرين تتملكني رغبة قوية في التوقف عن الكلام والابتعاد عنهم.
- 19- تواجدي مع الآخرين يسبب لي الارهاق.
- 20- أشعر غالبا بالرغبة في مغادرة الحفلات دون وداع أصدقائي.
- 21- حتى عندما أكون في حاله نفسية جيدة ، لا أفضل التواجد مع الآخرين.

- 22- أتمنى مرور اليوم سريعا حتى أصبح بمفردي.
- 23- أتمنى أن يتركني الآخرون وحدي.
- 24- أشعر بالأمان عندما أكون بمفردي.
- 25- عندما أجلس في مكان مزدحم أشعر بدافع قوي في ترك المكان.
- 26- أحتاج أن أكون بمفردي تماما لعدة أيام.
- 27- أشعر بالارتياح عندما أكون مع الآخرين.
- 28- أحب قضاء وقت فراغي مع الآخرين.
- 29- عندما أقرر أن أكون مع الآخرين أندم على ذلك فيما بعد.
- 30- يصيبني ارهاق شديد لا يمكن احتماله نتيجة تواجدي مع الآخرين.
- 31- أعتبر نفسي شخصا وحيدا أو منعزلا عن الآخرين.
- 32- أتمنى أن أكون بمفردي أو وحيدا معظم الوقت.

### بدائل الاستجابة:

-يجيب المبحوث ( بوضع علامة صح) تحت نعم اذا انطبقت العبارة عالية ، أو تحت لا اذا لم تنطبق

### التصحيح:

-يعطى المفحوص درجتان اذا كانت اجابته ( نعم) ، ودرجة واحده اذا كانت اجابته ( لا) ، مع ملاحظة أن العبارات التي تحمل أرقام ( 3 - 7 - 14 - 16 - 17 - 27 - 28 ) تصحح في الاتجاه العكسي ، يعنى يعطى المفحوص درجتان اذا كانت اجابته ( لا) ، ودرجة واحده اذا كانت اجابته ( نعم).

-ويستخدم الجمع الجبري العادي في حساب الدرجة الكلية التي يحصل عليها المفحوص على المقياس

-وبذلك تتراوح درجات المقياس بين ( 1 - 64 ) ،

-الدرجة العالية تشير الى خواف اجتماعي مرتفع والعكس صحيح.