

كيف تقدم نفسك بالإنجليزية

الأمر الرئيسي الذي ينبغي التعرف عليه قبل تقديم النفس هو تفهم سياق الموقف المتواجد فيه الشخص، سواءً كان وظيفة، مناسبة رسمية، أو تعرف شخصي، وغيرها من المواقف المختلفة، وفيما يلي يتم توضيح كيف تقدم نفسك بالإنجليزية:

تحدث عن من أنت وماذا تفعل

The first thing in presenting oneself in a professional way is by introducing the name, and clarifying what the person is doing, as saying the professional title in simple words is the most that explains the nature of the work, in addition to the possibility of applying for the job title, and the following is an example of that:

- Hello, how are you.....?
- my name is.....
- I work in....

الترجمة

أول شيء في تقديم النفس بطريقة احترافية أن تكون بواسطة التعريف بالاسم، وتوضيح ما يفعله الشخص، حيث إن قول اللقب المهني في كلام بسيط هو أكثر ما يوضح طبيعة العمل، بالإضافة إلى إمكانية التقدم بالمسمى الوظيفي، وفي الآتي مثال على ذلك:

- مرحبا، كيف حالك.....؟
- اسمي هو.....
- أعمل في....

تحدث عن مساهمتك

In professional fields, it is necessary to clarify what you can do in this area during the interview session, as the employee's primary value comes by talking about the contributions he can make to the organization, or even when getting to know new friends, they will not be able to know what the person contributes to his work without Tell him about it, for example:

"I have skills in the field.... and I constantly work on improving them in all ways, therefore, I am very excited about this, in addition to being able to deal with difficult situations, and respond to them actively, and I can work under pressure, whether with a team or individually I think that my interest in making my skills better will help the company and contribute to its progress in a good way."

الترجمة

في المجالات المهنية، من الضروري توضيح ما يمكنك فعله في هذا المجال خلال جلسة المقابلة، حيث إن قيمة الموظف الأساسية تأتي عن طريق تحدّثه عن المساهمات التي يمكنه تقديمها للمؤسسة، أو حتى عند التعرف على أصدقاء جدد، فلن يستطيعوا معرفة ماذا يساهم الشخص في عمله دون تحدّثه بالأمر، ومن الأمثلة على ذلك التالي:

أملك مهارات في مجال.... وأعمل باستمرار على تحسينها بجميع الطرق، لذلك، أكون متحمساً لهذا الأمر كثيراً، " بالإضافة إلى تمكّني من التعامل مع المواقف الصعبة، والتصدي لها بكل نشاط، كما أستطيع العمل تحت الضغط سواءً كان مع فريق أو بطريقة فردية، أظن أن اهتمامي بجعل مهاراتي أفضل سوف تساعد الشركة وتساهم في تقدمها على وجه جيد".

اجعل التحدث ذات صلة

Attention to the context of the situation, is one of the most important things to focus on, as the dialogue should not go outside the framework of the advanced situation in it, for example, it is not possible to mention information about technology in a company working in the field of environment, as they are two topics that have no connection between them at all.

الترجمة

الاهتمام بسياق الموقف، هي من أهم الأمور التي يجب التركيز عليها، فإن الحوار ينبغي ألا يخرج عن إطار الموقف المتقدم فيه، فعلى سبيل المثال من غير الممكن ذكر معلومات عن التكنولوجيا في شركة تعمل بمجال البيئة، فهما موضوعان لا صلة بينهما على الإطلاق.

طرق لتقديم نفسك بالإنجليزي

في المواقف التي لا يملك فيها الشخص فكرة عن كيفية تقديم نفسه، ينبغي عليه تجهيز مقدمة ذاتية يبدأ بها حديثه، على أن تكون مميزة مما يؤدي إلى عدم نسيانها من قبل الشخص الآخر، إلى جانب ضرورة الاهتمام بالملابس التي يرتديها المتقدم، وفيما يلي نوضح طرق تقديم نفسك بالإنجليزي:

ارتداء الملابس المناسبة

Clothing is the most important aspect of self-presentation for any situation in life, and it is also the first mirror that displays the person's personality, therefore, it must be appropriate for the situation, for example, it is inappropriate to wear sports clothes when going to a job interview, or wearing formal clothes At a barbecue party with people one gets to know for the first time.

الترجمة

إن الملابس تعتبر أهم الجوانب في تقديم الذات بالنسبة لأي موقف في الحياة، وأيضًا فهي المرآة الأولى التي تعرض شخصية الإنسان، لذلك، يجب أن تكون مناسبة للموقف، فمثلًا، من غير الملائم ارتداء ملابس رياضية عند الذهاب إلى إجراء مقابلة عمل، أو ارتداء ملابس رسمية في حفلة شواء بها أشخاص يتعرف عليهم الفرد للمرة الأولى.

تحضير ما سيتم قوله

If the individual has a job interview in the early morning, he should think or write what he will say on paper and practice it a lot in the evening, as this will contribute to speaking fluently in front of the other party, and this becomes more necessary if the person will present himself on a platform Many people are sitting in front of her listening to him.

الترجمة

في حال كان لدى الفرد مقابلة عمل في الصباح الباكر، ينبغي عليه التفكير أو كتابة ما سوف يقوله على ورق والتدرب عليه كثيرًا في المساء، حيث إن هذا سيساهم في التحدث بطلاقة أمام الطرف الآخر، وتتضح ضرورة ذلك أكثر إذا كان الشخص سوف يقدم نفسه على منصة يجلس أمامها العديد من الناس تستمع له.

لغة الجسد

In formal interviews, body language is the main element. It is what speaks at the beginning about the person's confidence in himself and who he is. For example, a person must maintain a relaxed sitting position with his shoulders facing back and his chest up as evidence of not feeling tense. This helps in communicating in a good way with the other party in the interview.

الترجمة

في المقابلات الرسمية، تعتبر لغة الجسد هي العنصر الأساسي، فهي التي تتحدث في البداية عن ثقة الإنسان في نفسه ومن هو، فعلى سبيل المثال، يجب على الشخص المحافظة على وضعية الجلوس المسترخية مع جعل كتفيه متجهين للخلف ورفع صدره للأعلى دليلاً على عدم الشعور بالتوتر، إذ أن هذا يساعد في التواصل بطريقة جيدة مع الطرف الآخر في المقابلة.

تكلم عن نفسك بالإنجليزي

Here are some useful expressions for talking about yourself in English:

- My name is.....
- I live in.....
- my age is.....

There are also some phrases that can be spoken about oneself:

- "I studied economics and got my degree two months ago. I preferred this field of study as a result of being interested in money and finance, and some of my family members told me that career opportunities are good in this field."
- "I obtained a degree in technological engineering six years ago, and immediately started working in a small design firm in the United States of America. Recently, I decided to return to my country and work there to offer it to benefit from my experience abroad."
- "I started working in the human resources department of a company for ten years and was promoted several times by my boss, but now I am looking for a job in a bigger company to improve the standard of living."

ترجمة تكلم عن نفسك

في الآتي مجموعة من التعبيرات المفيدة للتكلم عن نفسك بالإنجليزي:

- اسمي هو.....
- أنا أعيش في.....
- عمري هو.....

كما يوجد بعضًا من العبارات التي يمكن التكلم عن النفس من خلالها:

- "لقد درست الاقتصاد وحصلت على شهادتي منذ شهرين، فضلت هذا المجال من الدراسة نتيجة كوني مهتمًا بالمال والتمويل، كما أخبرني بعض أفراد أسرتي أن الفرص الوظيفية جيدة في هذا المجال."
- "حصلت على شهادة في مجال الهندسة التكنولوجية منذ ست سنوات، وبدأت العمل على الفور في مؤسسة تصميم صغيرة بالولايات المتحدة الأمريكية، وفي الفترة الأخيرة قررت العودة إلى بلدي والعمل فيها حتى أقدم لها الاستفادة من خبرتي في الخارج."

- "بدأت العمل في قسم الموارد البشرية بإحدى الشركات لمدة عشرة أعوام، وتمت ترقيتي عدة مرات من قبل مديري، ولكنني الآن أبحث عن عمل في شركة أكبر لتحسين مستوى المعيشة."

العبارات المستخدمة للحديث عن نفسك بالإنجليزي

Below is a collection of phrases that are used in a basic way to talk about oneself in any interview:

- My name is...
- I am from...
- I was born in...
- my age is....
- I love... because...
- I don't like... because...
- In my spare time I do...
- My favorite hobby is...
- In the future I would like to be...because...

ترجمة العبارات المستخدمة للحديث عن نفسك

في التالي مجموعة من العبارات التي يتم استخدامها بطريقة أساسية للحديث عن النفس في أي مقابلة:

- اسمي هو...
- أنا من...
- ولدت في...
- عمري هو....
- أنا أحب... لأن....
- أنا لا أحب... لأن....
- في وقت فراغي أقوم ب....
- هواياتي المفضلة هي.....
- في المستقبل أرغب أن أكون... لأن.....