

## خاتمة إذاعة مدرسية عن سرطان الثدي

تعتبر فقرة خاتمة إذاعة مدرسية عن سرطان الثدي من الفقرات التي يتم من خلالها ختام الحديث عن ذلك المرض الخطير والمؤلم لأجساد النساء، اللواتي يتباهين بأنوثتهنّ وأجسادهنّ الرشيفة الفتّانة، ومع الانتشار الكبير لهذا المرض والذي يجتاح العالم بأسره دون أن يترك امرأة يافعة أو كهلة دون أن يترك بصمته في جسدها أو يكون سبباً في فقدها الحياة، تحرص المدرسة إلى تناول مع مقدمة وخاتمة الحديث عن برنامج [إذاعة عن سرطان الثدي كاملة](#)

## مقدمة إذاعة عن سرطان الثدي

بسم الله الرحمن الرحيم، والحمد لله رب العالمين، وأفضل الصلاة وأتم التسليم على سيد الخلق والمرسلين محمد وعلى آله وصحبه ومن تبعهم بإحسان إلى يوم الدين، أما بعد: مديرة مدرستنا الفاضلة، المعلمات الكرام، الطالبات العزيزات، يسعدني في هذا الصباح أن أتحدث إليكم حول "موضوع في غاية الأهمية للكثير من اناس وبالأخص منهم النساء، ألا وهو "سرطان الثدي

فقد انتشر مؤخراً سرطان الثدي بين الكثير من النساء في مُقبل العمر وغيرهنّ ممن تخطين سنّ الشباب، وهو واحد من الأمراض المميتة إن لم تتمكن المرأة أو الرجل أيضاً من الكشف المبكر عليه، فهو ينتشر بالجسم سريعاً داخل الأنسجة الثديية أولاً ومن ثم يبدأ بالتنقل نحو الأنسجة والخلايا المحيطة به، لذا علينا أن نعي لضرورة الكشف المبكر عن هذا المرض من خلال اتباع الإرشادات والنصائح التي يقدمها لنا الأطباء المختصون، فذلك يخفف من حدة المرض ويساعد كثيراً في الحد من انتشاره في أنحاء الجسم

## إذاعة عن سرطان الثدي

إنّ سرطان الثدي من أكثر أنواع السرطانات انتشاراً حول العالم في الآونة الأخيرة، وخاصة لدى النساء فاحتمال إصابتهم بالمرض أكثر من الرجال، إلا أن سرطان الثدي أقل خطورة من بين أمراض السرطانات الأخرى، وذلك في حالة الكشف المبكر عنه، حيثُ يمكن للتدخل الجراحي استئصال ذلك الورم والقضاء عليه عن طريق الجرعات الكيميائية والأشعة، وقد أعدنا لكم فقرات متنوعة للحديث بشكل أوسع حول مرض سرطان الثدي

## فقرة قرآن كريم للإذاعة المدرسية

إنّ خير ما نبدأ به إذاعتنا المدرسية هو الاستماع إلى تلاوات عطرة من القرآن الكريم والتي نتلوها على مسامعنا الطالبة " \_\_\_\_\_ " فلنتفضل مشكورة

- وَمَا كَانَ لِنَفْسٍ أَنْ تَمُوتَ إِلَّا بِإِذْنِ اللَّهِ كِتَابًا مُّؤَجَّلًا وَمَنْ يُرِدْ {بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ} فَقُرَّةٌ . {تُؤَابِ الدُّنْيَا نُؤَاتِهِ مِنْهَا وَمَنْ يُرِدْ ثُؤَابِ الأُخْرَةِ نُؤَاتِهِ مِنْهَا وَسُؤَابِ الشَّاكِرِينَ} حديث شريف للإذاعة المدرسية

خير الكلام كلام الله، وخير الهدي هدي رسول الله، نبقي الآن معكم لنستمع إلى فقرة حديث شريف التي تقدمها لنا الطالبة " \_\_\_\_\_ " فلنتفضل مشكورة

- عن أسامة بن شريك -رضي الله عنه- أنّ رسول الله -صلى الله عليه وسلم- قال: "تَدَاوَوْا . "عِبَادَ اللَّهِ، فَإِنَّ اللَّهَ لَمْ يَضَعْ دَاءً إِلَّا وَضَعَ مَعَهُ شِفَاءً إِلَّا الْهَرَمَ

## كلمة الصباح عن سرطان الثدي للاذاعة

أما الآن ننتقل برفقتكم إلى الاستماع عن بعض الكلمات والنصائح حول مرض سرطان الثدي، والتي تقدمها لنا الزميلة الطالبة " \_\_\_\_\_ " فلتتفضل

أسعد الله صباحكم بكل خير وعافية، بداية أود أن أعرف لكم السرطان، حيث أنه لفظ يطلق على الأورام التي تصيب أعضاء الجسم، وهي على نوعان أورام حميدة وأخرى خبيثة يتم الكشف عنها عن طريق فحص الأنسجة، كما يأتي تعريف سرطان الثدي أحد أكثر السرطانات انتشاراً في وقتنا الحالي، على أنه تغير في نمو وعمل الخلايا المكوّنة لأنسجة الثدي مع عدم إمكانية السيطرة عليها، مما يجعلها تتحول إلى خلايا سرطانية عند النساء أو الرجال أيضاً، كما أنّ هذه الخلايا قادرة على الانتشار في مختلف أنحاء الجسم إن لم يتمكن الإنسان من الكشف المبكر عنها، لذا نصيحتي لكم أخواتي أن نبقى على علم ودراية بأهم الطرق التي يجب أن نتبعها لنحافظ على صحتنا وأجسادنا خالية من الأمراض، دمت بخير وعافية

## فقرة هل تعلم عن سرطان الثدي للاذاعة

شكراً جزيلاً للطالبة على هذه الكلمة القيمة، ولكن ما زال هناك الكثير من المعلومات المفيدة التي نرغب باطلاعكم عليها، والتي ستقدمها لنا الطالبة " \_\_\_\_\_ " ضمن فقرة هل تعلم فلتتفضل مشكورة:

- هل تعلم أن سرطان الثدي يأتي بالمرتبة الأولى بين أكثر أنواع السرطانات شيوعاً وانتشاراً.
- هل تعلم أنّ سرطان الثدي قد يصيب الرجال، إلا أنه يصيب النساء أكثر.
- هل تعلم أنّ البلوغ في سن مبكرة قبل عمر ١٢ عاماً أحد العوامل المسببة لسرطان الثدي.
- هل تعلم أنه لا علاقة لاستخدام مزيل التعرق بالإصابة بسرطان الثدي.
- هل تعلم أن النساء فوق سن ٥٥ عاماً أكثر عرضة للإصابة بسرطان الثدي.

## فقرة نصائح وقائية من سرطان الثدي

بعد أن تعرّفنا على تعريف سرطان الثدي وأبرز المعلومات المتعلقة بهذا المرض الخبيث، نبقى: " \_\_\_\_\_ " معكم في التعريف على أهم النصائح للوقاية من سرطان الثدي مع الطالبة

- الحفاظ على التنوع في الغذاء وممارسة التمارين الرياضية للحفاظ على الوزن الصحي المناسب.
- الابتعاد عن التدخين والمشروبات الكحولية.
- الفحص الدوري للثدي للكشف المبكر عنه في حال وجد وخاصة للنساء ممن تجاوزن سن الـ ٥٠.

## فقرة سؤال وجواب عن سرطان الثدي

هناك بعض الأسئلة الشائعة التي يتداولها الكثير من الناس دون التأكد من صحتها، لذا أعدنا لكم فقرة سؤال وجواب عن سرطان الثدي لتعود على الجميع بالنفع والفائدة، والتي تقدمها الطالبة " \_\_\_\_\_ " فلتتفضل

- هل تختلف أعراض الإصابة بسرطان الثدي لدى النساء عنها لدى النساء؟: **السؤال**
  - لا تختلف أعراض سرطان الثدي سواءً للرجال أو النساء: **الجواب**
- هل توجد أنواع من الأطعمة تقلل خطر الإصابة بسرطان الثدي أو تمنع حدوثه؟: **السؤال**
  - ليس هناك ما يمنع الإصابة بسرطان الثدي، لكن التغذية الجيدة تقلل خطر الإصابة به: **الجواب**
  - هل الضربات المباشرة على الصدر تسبب سرطان الثدي؟: **السؤال**
    - لا علاقة للضربات المباشرة بسرطان الثدي، فالسرطان يحدث عن: **الجواب** تغيير في الخلايا فقط

## خاتمة إذاعة عن سرطان الثدي

بهذا القدر من الفقرات المتنوعة والجميلة نكون قد وصلنا معكم إلى نهاية برنامجنا الإذاعي لهذا اليوم في الحديث عن سرطان الثدي، مؤكداً عليكم على ضرورة الحرص على الفحص الدوري ومراجعة الطبيب المختص عند أي أعراض أو ملاحظة ورم سواء كان خارجياً أو داخلياً حرصاً على سلامتكم، مع الحفاظ على ممارسة التمارين الرياضية في كل صباح وتناول الغذاء الصحي، شكراً لكم على حسن المتابعة والأداء، نسأل الله العظيم أن يبعد عنا وعنكم الأمراض والأوبئة، وأن يديم على أجسادكم الصحة والعافية