**خاتمة اذاعة مدرسية عن هشاشة العظام**

هكذا؛ ومع هذا القدر من المعلومات التي قُدّمت ضمن برنامج الإذاعة الصباحي اليوم عن موضوع هشاشة العظام، أحد أبرز المواضيع الصحيّة الحياتية، نصل بكم إلى نهاية لقاء اليوم الذي نتمنّى أن نكون قد وفقنا خلال فقراته في إصابة ما يفيد، وأتوجه بالشكر لكل من ساهم في إنجاح إذاعة اليوم، وأخص بالذكر السيد المدير المحترم ( اسم المدير ) على تذليل العقبات وإتاحة المواد المساعدة في توضيح الأفكار الطبية، دمتم ودام الوطن بخير، والسّلام عليكم ورحمة الله وبركاته.

**شاهد أيضًا:** [اذاعة مدرسية عن الاسعافات الاولية كاملة](https://almrj3.com/a-complete-school-radio-for-first-aid/)

**خاتمة بحث عن هشاشة العظام**

وبهذا القدر من البيانات الطبية الدقيقة نصل لنهاية هذا البحث، الذي قدّمنا خلاله تعريفاً واضحاً بمفهوم هشاشة العظام من الناحية الطبية، بالإضافة لمعلومات عن أسباب هشاشة العظام وأنواعها، والخلل البيولوجي الذي ينجم عنها، كما قمنا بتحديد نتائج الدراسات حول الأشخاص الأكثر عرضةً لهشاشة العظام بحسب الجنس (ذكر أو أنثى)، أو بحسب التركيب الجيني بين البيض والسود، فضلاً عن تحديد أساليب الوقاية والكشف المبكر عن هشاشة العظام، للتخلص من آثارها السلبية خاصة في الأعمار المتقدمة.

**شاهد أيضًا:** [اذاعة مدرسية عن الرياضة كاملة](https://almrj3.com/school-radio-about-sports-in-full/)

**خاتمة اذاعة عن هشاشة العظام بالانجليزي**

Last but not least; I would like to remind everyone that medical topics are among the most important topics in school radio in general, due to their virtue in raising awareness of contemporary health pests and methods of getting rid of them. Tomorrow morning and you are fine, I thank the contributions of all the dear students in what they worked hard to prepare for the radio program on osteoporosis, methods of discovering the disease and methods of preventing it or dealing with it in case of injury. I wish you continued success. .

**ترجمة خاتمة عن هشاشة العظام**

أخيراً وليس آخراً؛ أود أن أذكر الجميع بأن المواضيع الطبيّة هي من أهم المواضيع في الإذاعة المدرسيّة عموماً، لفضلها في التوعية بالآفات الصحيّة المعاصرة وأساليب التخلّص منها، وفي الختام أصعب ما يكون هو الفراق وانتهاء اللقاء الصباحي المشرق بكم، ولا يسعنا فيه سوى أن نودعكم على أمل تجدد اللقاء في صباح الغد وأنتم بخير حال، أشكر مساهمات كافة الطلبة الأعزاء فيما تعبوا بإعداده لبرنامج الإذاعة عن هشاشة العظام، وأساليب اكتشاف المرض وطرق الوقاية منه أو التعامل معه في حال الإصابة، أتمنى لكم دوام التوفيق، دمتم جميعاً في حفظ الله ورعايته، والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته.

**شاهد أيضًا:** [اذاعة مدرسية عن الغذاء الصحي روعة مميزة جاهزة](https://almrj3.com/school-radio-about-healthy-food/)

**خاتمة مدرسية عن هشاشة العظام**

والآن ومع وصولنا لختام برنامج إذاعة مدرسة (اسم المدرسة) الصباحي؛ الذي تطرقنا خلال فقراته المنوعة لتعريف الطلبة بمعنى هشاشة العظام طبياً، كما تطرقنا لتحديد المسببات الغذائية للهشاشة والتي لا بد من الابتعاد عنها، وقمنا بتفصيل أساليب الوقاية من هذا الوباء الذي بات أكثر انتشاراً في دول العالم وقد وصلت بعض الحالات للشباب بسبب نوعيات الغذاء، الناجم أساساً عن نقص في مكونات العظام الرئيسة، أشكر الجميع على حسن الإصغاء وأتمنى التوفيق لي ولكم السلام في الختام..

**شاهد أيضًا:** [اذاعة مدرسية عن الصحة كاملة](https://almrj3.com/school-radio-about-health/)

**خاتمة عن هشاشة العظام**

في الختام لا يسعنا إلا التذكير بأنّ العظام أساساَ ووفق المفهوم الطبّي البيولوجي عبارة عن نسيج ضام وصلب خصه الله بالكائنات الفقارية، ميزها الله بخلايا حيّة تساهم بنموه والحفاظ على مكوناته الأساسية، والعظام ذات دور حيوي بحياة الكائن، أما الكالسيوم هو المادة الأساسية فيه بالإضافة لبعض المواد والفيتامينات التي يتسبب نقصها بحصول مرض الهشاشة، كما توجد هرمونات تنظم مكونات العظام، التي لا بد التأكد من سلامتها وسلامة الغدد التي تفرزها، للحفاظ على عظامنا سليمة من الأذى.

**شاهد أيضًا:** [اذاعة مدرسية عن حب الوطن السعودي كاملة](https://almrj3.com/a-school-radio-about-the-love-of-the-saudi/)

**خاتمة مدرسية عن هشاشة العظام للاطفال**

ها قد وصلنا للختام، أعزاءي الطلبة أتمنى من الله أن نكون قد وفقنا فيما تم إعداده، فموضوع اليوم موضوع حسّاس للغاية تطرقنا بفقراته لتحديد ماهية مرض هشاشة العظام، الذي تزايدت حالاته في الآونة الأخيرة ووصلت للفئات الصغيرة بالعمر فطالت الشباب والأطفال، تم إعداد هذا البرنامج ضمن إطار السعي الحثيث لاجتثاث مواضع الخلل، والحد من أسباب تفشي المرض، الذي أرجو من الله أن يقصيه من دروبنا، أتمنى منكم أحبتي أطفال اليوم ورجال المستقبل، أن تجنوا الفائدة مما قدمناه، والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته.

**شاهد أيضًا:**

**خاتمه عن موضوع هشاشة العظام**

وبهذا نستنتج أن موضوع هشاشة العظام بات الأكثر تداولاً طبياً؛ خاصةً أن الهشاشة في العظام أصبحت أكثر شيوعاً بالآونة الأخيرة، فالعظام يصيبها خلل يضعفها ويعرضها للكسر بسهولة، وهو من الأمراض العصيّة على الكشف لأن أعراضها متأخرة، واكتشافها بوقت متأخر يسبب مشكلات صحية كبيرة لا يمكن توخيها، فقد يتم اكتشاف المرض بعد سقطة صغيرة وأي تأثير طفيف ومباشر على العظم الضعيف، وقد أثبتت الدراسات أن المرأة أكثر عرضة للهشاشة خاصةً بعد انقطاع الطمث، فالواجب الحيطة والكشف المبكر وفق الأساليب التي تحدثنا عنها في صلب موضوعنا.

**شاهد أيضًا:** [اذاعة مدرسية عن اليوم العالمي للغة العربية كاملة](https://almrj3.com/school-radio-about-the-international-day-of-the-arabic-language/)

**خاتمة اذاعة عن مرضى العظام**

في نهاية هذا البرنامج لا يسعني إلا التذكير بأنّ معاناة مرضى العظام مريرة، والآلام قد تنجم عن عدة أنواع من الأمراض التي تصيب العظام مباشرةً أو نقيها أو مواد محددة من مكوناتها، والتي يجب أن نثقف أنفسنا بها للوقاية منها والابتعاد عن مسبباتها، أتمنى لكم دوام التوفيق والنجاح، طبتم وطاب نهاركم وأعاده الله علينا وعليكم بالخير واليمن والبركات، والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته.