

مقدمة عن التدخين

ندرجُ فيما يأتي مقدمة عن عادة التدخين السيئة والمنتشرة بشكل هائل في مختلف المجتمعات:

يُخلقُ الإنسانُ في حياةٍ طبيعِيَّةٍ نزيهَةٍ، ويكونُ محافظًا على جسده من أي ضررٍ بشكلٍ فطريٍّ مغروس منذ اللحظة الأولى من تنفس غسق الحياة، لكن قد تولدُ بعضًا من العادات السيئة بصورة أو بأخرى، مثل عادة التدخين، أحد أكثر العادات انتشارًا على الإطلاق، والتي قد ينتج عنها الكثير من الآثار السلبية المؤذية للفرد، وقد تؤدي بعضها إلى مضاعفات تهدد الحياة، وفي حقيقة الأمر فإن التدخين يؤدي جميع أعضاء الجسم جميعًا، كما يزيد من خطر الإصابة بأنواع مختلفة من السرطانات، كما تجدر الإشارة إلى أن آثار التدخين السلبية لا تؤثر في المدخن فقط، إذ تؤذي الأفراد المحيطين به أيضًا، وهذا ما يجعله كارثة حقيقية.

مقدمة عن التدخين وأضراره

فيما يأتي ندرجُ مقدمة توضيحية عن آثار التدخين وأضراره الكارثية على المدخن، ومن هم حوله:

من الآفات التي ابتليت بها المجتمعات أفة التدخين، وسبب لهلاك الإنسان، وتدمير صحته، وهو سبب رئيسي للإصابة بالكثير من الأمراض الخطيرة، ومن أبرزها وأكثرها خطورة السرطانات بأنواعها، خاصة سرطان الرئة الذي ينتشر بين المدخنين بنسبة كبيرة جدًا، كما أن التدخين يؤثر في الجهاز التنفسي، والجهاز الدوراني، والجهاز التناسلي، والجلد، والعيون، كما أنه يؤدي إلى الإدمان على مادة النيكوتين المنشطة الموجودة في التبغ، ولهذا فإن التدخين يُعد من مسببات الموت البطيء للإنسان.

مقدمة عن التدخين قصيرة

مزيدًا من الكلمات التعبيرية والعلمية عن التدخين، وأضراره البالغة ندرجها في السطور الآتية:

إن التدخين هو سمٌ يجلبه الإنسان إلى جسده، فيصبح متآكلًا يوميًا بعد يوم دون دراية ودون وعي منه، إذ أنه يحتوي على الكثير من المواد السامة كالقطران والفحم الأسود وأول أكسيد الكربون وغيرها، ولا ينحصر خطر التدخين على المدخن فقط، بل يمتد إلى الأشخاص المجاورين له الذين يعدون مدخنين سلبيين، لأنهم يستنشقون الدخان، مما يؤثر على صحتهم كثيرًا، عدا أن التدخين يُشكل أيضًا عبئًا ماديًا على الشخص المدخن الذي يجد نفسه مضطرًا لشراء السجائر باستمرار، وهذا بدوره يجعله بصرف نقوده في شيء لا فائدة منه، وهذا كفرٌ للنعمة، وإضاعة للصحة.

مقدمة إذاعة مدرسية عن التدخين

ندرجُ فيما يأتي مقدمة لإذاعة مدرسية عن التدخين، وآثاره السلبية عن التدخين وأثاره على الفرد والمجتمع:

بسم الله الرحمن الرحيم، والصلاة والسلام على رسول الله المبعوث رحمة وهدى ونورًا للعالمين، والحمد لله عدد ذرات الكون في السموات والأرض وما بينهما وما وراء ذلك، والشكر لله على عظيم ما أنعم علينا من نعم تكاد لا تعد ولا تحصى، ولعل أبرز هذه النعم، نعمة الصحة التي يجب الحفاظ عليها من أي عادة سلبية قد تؤثر عليها أو تؤدي بها نحو الهلاك، مثل التدخين، الذي يهدد حياة الإنسان، والذي يكون عدوًا للصحة، فأضرار هذه الآفة لا يمكن حصرها لأنها كثيرة ومتشعبة، فهو عادة خطيرة جدًا لا تُحمد عاقبة الإدمان عليها، لذا يجب تركه، وعقد النية والعزم على ذلك، حفاظًا على الصحة، ومنعًا من الموت البطيء الذي يحققه التدخين.

مقدمة عن التدخين بالانجليزي

ندرجُ فيما يأتي مقدمة عن أفة التدخين باللغة الإنجليزية مع الترجمة الحصرية:

Smoking is a waste of health and a waste of money, and it is one of the worst habits that must be abandoned, and not tried in any form or in any way, because of its negative effects on the individual and society. As for the person who has become addicted, he must resolve to leave it and never return to it. And to leave it out of the motive of obtaining the pleasure of God Almighty first, this is forbidden, because it is harmful to health, and everything that is harmful to health and leads to the death of a person is forbidden.

ترجمة مقدمة عن التدخين بالانجليزي

إنّ التدخين هو ضياع للصحة، وإهدار للمال، وهو من أسوأ العادات التي يجب تركها، وعدم تجربتها بأي شكل أو بأي طريقة كانت، بسبب أثاره السلبية على الفرد والمجتمع، أما الشخص الذي أصبح مدمناً، فيجب عليه أن يعقد العزم على تركه وعدم العودة له أبداً، وأن يتركه بدافع نيل رضا الله تعالى أولاً، فهذا أمر منهي، لأنه يضر بالصحة، وكُل شيء يضر بالصحة ويؤدي إلى هلاك الإنسان محرم.

موقع المرجع